

Jender Heart High School, Sec. 33-B, CHD.कक्षा - चौथीशिक्षिकाएँ -विषय - हिंदी साहित्य (पाठ-8 आसमान से ऊँचे होसले)पुस्तक - नवतरंग-4पाठ बोध1. प्रश्नों के उत्तर शब्दों में लिखें:-

उत्तर (क) माउंट स्वरैस्ट।

उत्तर (ख) पहाड़ से उतरने में।

उत्तर (ग) बिना ऑक्सीजन सिलेंडर के चढ़ाई करना।

उत्तर (घ) कंचनजंगा।

2. प्रश्नों के उत्तर वाक्यों में लिखें:-

(क) जब 2010 में माउंट स्वरैस्ट को फतह करने वाले अर्जुन वाजपेयी को नोएडा के स्टेडियम में सम्मानित किया गया था। उस सम्मान समारोह में तर्हिजी गई थीं।

(ख) अर्जुन वाजपेयी को पर्वतारोहण के दौरान बहुत कठिनाइयों का सामना उन्हें करना पड़ा। चढ़ते हुए तो मुश्किल आई ही, उतरते समय भी दो चट्टानों के बीच फँस गया था। उनका ऑक्सीजन मास्क भी हट गया था।

(ग) अर्जुन वाजपेयी की दिनचर्या बहुत नियमित है। वह सुबह चार बजे उठकर ध्यान और प्राणायाम करते हैं। प्रतिदिन जिम जाते हैं। 70-80 किलोमीटर साइकिल चलाते हैं। खाली समय में 'आर्टिफिशियल क्लाइंबिंग' करते हैं।

(घ) माउंट स्वरैस्ट, कंचनजंगा, ल्होत्से, मनास्लू, चौयु, मकालू और अन्नपूर्णा आदि चोटियों पर अर्जुन वाजपेयी ने फतह प्राप्त की या इन चोटियों को फतह किया।

*

*

(अंतिम पृष्ठ)